



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 14 Νοεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Διαβήτης ενηλίκων: Πρόληψη, Φροντίδα και Εκπαίδευση του ατόμου και της οικογένειας από τις Υπηρεσίες “Νοσηλεία στο Σπίτι” του Ε.Ε.Σ.»



Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια ολοένα αυξανόμενη παγκόσμια απειλή για την υγεία και συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών επιπλοκών. Σε παγκόσμιο επίπεδο τα τελευταία τριάντα χρόνια έχει σημειωθεί ραγδαία αύξηση της επίπτωσης της νόσου, με αποτέλεσμα σήμερα να πάσχουν από αυτήν **πάνω από 285.000.000 άνθρωποι**. Η νόσος και ιδιαίτερα ο διαβήτης ενηλίκων, παρουσιάζει υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης στο δυτικό κόσμο και αυτό αποτελεί μια σαφή ένδειξη για τη συσχέτισή της με τον σύγχρονο τρόπο ζωής, τις διατροφικές συνήθειες και την έλλειψη σωματικής άσκησης.

Οι Υπηρεσίες «Νοσηλεία στο Σπίτι» στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη και στην Πάτρα, μέσα στο φάσμα των παρεχόμενων υπηρεσιών τους και των ασθενών που επισκέπτονται στο σπίτι, έχουν εντάξει στο πρόγραμμα παρακολούθησης και έναν μεγάλο αριθμό ανθρώπων που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη.

Το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και οι φυσικοθεραπευτές της Υπηρεσίας «Νοσηλεία στο Σπίτι» στην Αθήνα, παρέχουν δωρεάν εξατομικευμένη φροντίδα υγείας, συστηματική φυσιοθεραπευτική υποστήριξη αποκατάστασης, καθώς και στοχευμένη εκπαίδευση των ασθενών και των μελών της οικογένειας, στοχεύοντας στην αποκατάσταση και διατήρηση της υγείας των ατόμων που χρήζουν νοσηλείας στο σπίτι.

Ειδικότερα, η παροχή φροντίδας υγείας, ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη, στο σπίτι περιλαμβάνει:

- Τακτικούς προληπτικούς ελέγχους, με αιμοληψίες κατ' οίκον.
- Διασύνδεση με εξειδικευμένα διαβητολογικά κέντρα, όπου απαιτείται.
- Ενημέρωση για την ορθή λήψη των φαρμάκων και χορήγηση ενέσιμης φαρμακευτικής αγωγής σε μοναχικά άτομα.
- Εκπαίδευση των ασθενών με διαβήτη και του οικογενειακού τους περιβάλλοντος στη χρήση του σακχαρόμετρου και στην αξιολόγηση του αποτελέσματος, στην υποδόρια χορήγηση της ινσουλίνης, στην έγκαιρη αναγνώριση συμπτωμάτων υπογλυκαιμίας και υπεργλυκαιμίας, που μπορούν να θέσουν σε άμεσο κίνδυνο τη ζωή του ασθενή, καθώς και στην παροχή πρώτων βοηθειών στις αντίστοιχες περιπτώσεις.
- Φροντίδα διαβητικού ποδιού. Οδηγίες για την πρόληψη τραυματισμών και τη συστηματική φροντίδα δέρματος και άκρων, για την πρόληψη επιπλοκών.
- Ενθάρρυνση των ατόμων για τη διατήρηση του σωματικού τους βάρους σε φυσιολογικά επίπεδα, την υιοθέτηση ισορροπημένης μεσογειακής διατροφής και ένταξης της καθημερινής άσκησης στην ζωή τους.